

VOLONTARIATO

AZIONE

CONTRO

AMA

O

EGNO

Percorso
di formazione
per volontari
dell'Auto Mutuo Aiuto

... rivolto a **persone di ogni età** del territorio della Comunità Valsugana e Tesino che vogliono provare a sperimentarsi nell'ambito dell'auto mutuo aiuto e della promozione del benessere all'interno della propria comunità!

venerdì
23
novembre

Ore 14.00/18.00
Formazione di base all'Auto Mutuo Aiuto
Stefano Bertoldi, educatore,
formatore Associazione A.M.A.



Ore 9.00/17.00
Formazione di base all'Auto Mutuo Aiuto
Stefano Bertoldi, educatore,
formatore Associazione A.M.A.

sabato
24
novembre

mercoledì
28
novembre

Ore 20.00/22.00
Mettiamoci in gioco nella relazione con l'altro: emozioni, ascolto, comunicazione
Giulia Tomasi, psicologa



mercoledì
5
dicembre

Ore 20.00/22.00
Osserviamo i nostri pregiudizi e riflettiamo sul nostro stile relazionale: esercizi per una presenza efficace nei gruppi
Marianna Nardon, psicologa



Sede degli incontri:
**Comunità Valsugana e Tesino,
Piazzetta Ceschi, 1 - Borgo Valsugana**



gennaio

date da definire

L'Associazione AMA e i gruppi: accoglienza, rispetto, non giudizio.
Approfondiamo alcune tematiche: workshop sui temi della genitorialità, gioco d'azzardo, salute mentale, ...



L'iniziativa si inserisce nell'ambito del progetto "Fra Famiglie", che vede la FAMIGLIA nel ruolo di protagonista: al centro delle azioni di supporto e rinforzo, titolare naturale del ruolo di cura dei legami, in grado di far fronte e rispondere in maniera efficace alle fragilità che tutti possono vivere nel loro naturale percorso di vita.

Partner del progetto: i comuni di Borgo Valsugana, Carzano, Castelnuovo, Castel Ivano, Castello Tesino, Cinte Tesino, Grigno, Novaledo, Ospedaletto, Pieve Tesino, Roncegno Terme, Ronchi Valsugana, Samone, Scurelle, Telve, Telve di Sopra, Torcegno, I.C. Borgo Valsugana, I.C. Centro Valsugana, I.C. Strigno e Tesino, A.P.P.M., AM.IC.A.


Il percorso di formazione è realizzato in collaborazione con l'Associazione A.M.A. auto mutuo aiuto di Trento, che promuove la salute e favorisce le relazioni nella comunità, attraverso la proposta di gruppi di auto mutuo aiuto in ambiti diversi. Nei gruppi a.m.a. le persone, accomunate dalla stessa esperienza di vita, si confrontano, si danno sostegno reciproco, trovano un luogo dove affrontare le proprie difficoltà e scoprire le proprie risorse, in un clima di ascolto, riservatezza e non giudizio.

Il percorso è gratuito e a numero chiuso, le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, entro il termine del 20 novembre.

A.M.A.

ASSOCIAZIONE
A.M.A.

Via Taramelli, 17
38122 Trento
www.automutuoaiuto.it

 Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto onlus
Trento

INFO E
ISCRIZIONI


Segreteria del Settore
Socio-Assistenziale della Comunità Valsugana e Tesino
Tel. 0461.755565 – sociale@comunitavalsuganaetesino.it
 Comunità Valsugana e Tesino

*Desideri mettere a disposizione di altre
persone un po' del tuo tempo libero?*

*Sei sensibile rispetto
a una determinata
problematica o
situazione di vita e
vorresti aiutare le
persone ad affrontarla
in gruppo?*

*Ti piacerebbe condividere con altri le tue
risorse e capacità?*