

Edizione n. 07/2022

# Posate e matite

Il magazine scolastico  
di Risto3

risto3.it

 RISTO3



# Un nuovo strumento informativo a disposizione delle famiglie

*Come funziona la mensa scolastica?  
Cosa mangiano ogni giorno i bambini?  
Dove, come e quando vengono preparati i pasti?*

Queste sono solo alcune delle **domande a cui Comunità Valsugana e Tesino e Risto3 vogliono dare una risposta.**

In questi ultimi anni i genitori non hanno avuto la possibilità di accedere agli ambienti scolastici a causa delle normative anti Covid-19. Il risultato? La scuola - e la mensa - sono state raccontate per tramite del passaparola, fornendo informazioni non sempre coerenti con la realtà.

*Posate e Matite - Il magazine scolastico di Risto3* nasce con l'obiettivo di raccontarti **come funziona davvero la mensa scolastica**; troverai inoltre suggerimenti, curiosità e consigli per una corretta alimentazione.

**Buona lettura!**

# Il menù scolastico: quando la scienza incontra il gusto

## Ecco le regole alla base del menù scolastico:

- Ogni menu è realizzato nel rispetto delle linee guida per una sana alimentazione\*
- Dieta mediterranea come modello nutrizionale alla base dell'offerta alimentare
- Definizione delle ricette a cura di dietisti e tecnologi alimentari
- Menu del giorno preparato sempre in giornata, anche per le scuole che non hanno la cucina interna

- **Varietà della proposta durante la settimana** (nota: tabella indicativa, può subire variazioni in caso di giornate speciali o piatti unici):



- Porzioni calibrate nel rispetto di un'alimentazione sana e sostenibile (e in funzione della fascia d'età)
- **NOVITÀ 2022-23:** un menu più dinamico
- Attenzione e personalizzazione in base alle necessità alimentari di ogni singolo bambino

**TUTTI I GIORNI  
UN PASTO  
COMPLETO  
COMPOSTO DA:**

Primo Piatto  
Secondo Piatto  
Contorno Cotto  
Contorno Crudo  
Dessert/Frutta  
Pane

**I secondi piatti  
VARIANO ogni  
giorno e sono  
costituiti  
alternativamente  
da:**

Carne  
Pesce  
Uova  
Legumi  
Formaggi

**Il pasto completo**



\* Nota: "Linee Guida per una Sana Alimentazione" (Crea, Rev. 2018), le Linee Guida "Alimentazione Sana a Scuola e in Famiglia" (APSS, 2009), le "Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica" (Ministero della Salute, 2010)

# Ricarica i buoni pasto

Per accedere al portale genitori o all'App devi utilizzare il tuo SPID o CIE.

Puoi fare la ricarica in due modi:

## Portale Genitori

al link <https://myportal.multiutilitycard.it>

- Effettua il Login con SPID/CIE del genitore
- accedi alla sezione **Estratto Conto – Ricarica**
- inserisci l'importo da ricaricare
- scegli la modalità di pagamento (pagamento online - carta di credito/pay pal - o genera avviso di pagamento - lo puoi pagare recandoti presso qualsiasi banca o ricevitorie).

## APP MeetsFood



- Scarica l'app gratuita da Play Store o App Store
- effettua il Login con SPID/CIE del genitore
- apri il menu dell'App e seleziona la voce **Estratto Conto – Ricarica**
- inserisci l'importo da ricaricare
- scegli la modalità di pagamento (pagamento online - carta di credito/pay pal - o genera avviso di pagamento - lo puoi pagare recandoti presso qualsiasi banca o ricevitorie).



Su [menuscuole.it](https://menuscuole.it) trovi il calendario aggiornato in tempo reale.

Inquadra il QrCode, vai subito a [menuscuole.it](https://menuscuole.it)

# Il pagamento si effettua solo con PagoPA

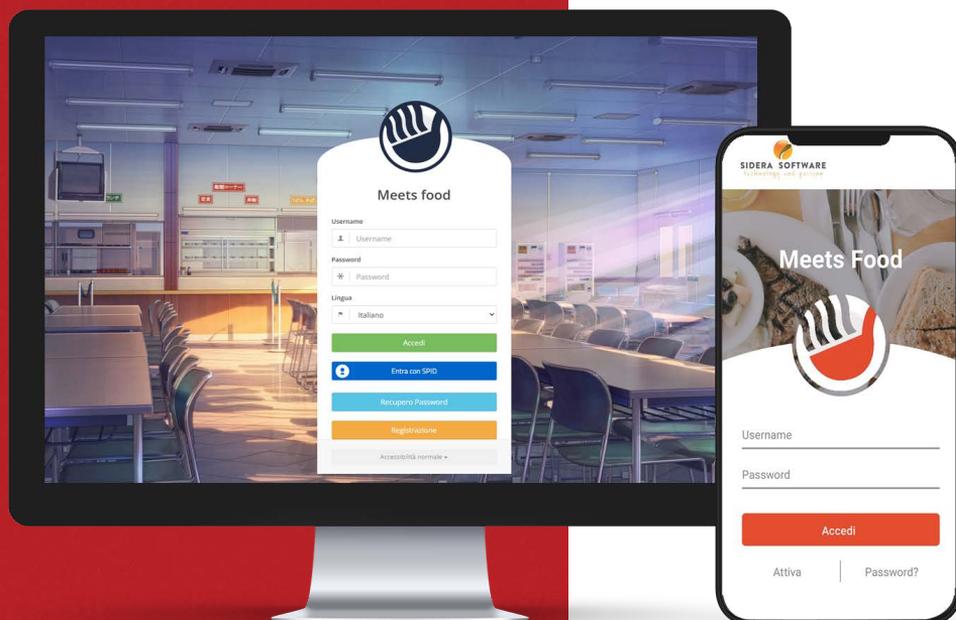
La rilevazione delle presenze e il pagamento del servizio mensa sono gestiti in maniera completamente **informatizzata** attraverso il portale genitori <https://myportal.multiutilitycard.it> o con l'App MeetsFood.

Accedendo alla tua area riservata, potrai inoltre verificare lo storico dei tuoi pagamenti, i giorni di effettiva presenza e le comunicazioni sul servizio mensa.

*Se hai bisogno di supporto, contatta:*

**Comunità Valsugana e Tesino  
Servizio Istruzione**

Tel 0461 0461 755505 - Mail: [istruzione@comunitavalsuganaetesino.it](mailto:istruzione@comunitavalsuganaetesino.it)



# A scuola cucinano per me... ogni giorno!



Su [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it) trovi il calendario  
aggiornato in tempo reale.  
Inquadra il QrCode, vai subito a [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it)

## Nelle cucine di oltre 130 scuole sul territorio Trentino, le cuoche Risto3 preparano il menu della giornata

Garanzia di qualità e sicurezza alimentare per bambini e ragazzi sono alla base del servizio mensa di Risto3, in tutte le fasi: dalla preparazione fino alla somministrazione dei pasti. **Entra** (simbolicamente) **in mensa** e scopri cosa succede ogni giorno.

### In cucina... ogni mattina:

1. la **cuoca seleziona gli ingredienti** in base alle **ricette definite dai dietisti**
2. **ogni piatto è preparato a mano dalla cuoca e consumato in giornata:** gnocchi alla romana, strangolapreti, ragù, polpette sono solo alcuni esempi di pietanze cucinate interamente dalla cuoca.
3. le portate vengono preparate con **metodi di cottura sani** come stufatura, forno o brasatura; niente soffritti e fritte.

### E in mensa?

4. Bambini e ragazzi vengono **serviti direttamente dalla cuoca o dalle addette mensa di Risto3**
5. il **servizio** può essere organizzato **al carrello, a self service o direttamente al tavolo:** in base alle esigenze delle diverse scuole applichiamo la modalità di servizio più adatta.
6. ogni cuoca è formata per somministrare a bambini e ragazzi la giusta porzione di ogni pietanza, essenziale per la copertura dei fabbisogni nutrizionali dei giovani in crescita e per soddisfare le esigenze di...stomaco.

Per le **diete speciali** l'attenzione è ancora più alta: solo le cuoche che hanno seguito corsi di formazioni specifici possono occuparsi della preparazione e del servizio di queste diete. Ogni dieta speciale è seguita con cura e ogni utente che segue un regime alimentare specifico è ben identificato dalla cuoca.



# La commissione mensa

Chi sono i componenti,  
qual è la funzione  
e quali sono i compiti



**Vigilare sulla qualità del servizio mensa è una responsabilità condivisa tra la Comunità di Valle (committente del servizio), gli Istituti Comprensivi e i genitori che si riuniscono nelle Commissioni Mensa.**

- **Componenti:**  
rappresentati dei genitori e gli insegnanti
- **Partecipanti alle riunioni:**  
Commissioni Mensa, Comunità di Valle e Risto3
- **Funzione:**  
monitorano sulla gestione della mensa scolastica, in particolare su:
  - servizio durante l'orario del pasto
  - gradimento del cibo
  - rispetto del menu da parte della ditta appaltatrice
  - condizioni igieniche dei locali di consumo dei pasti
- **Cosa fanno i componenti delle Commissioni Mensa:**
  - ispezioni a sorpresa
  - consumano i pasti all'interno del locale mensa
  - compilano l'apposito modulo di monitoraggio ad ogni visita
  - redigono un verbale e lo condividono con la Comunità
  - se necessario incontrano i rappresentanti di Risto3



Su [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it) trovi il calendario aggiornato in tempo reale.

Inquadra il QrCode, vai subito a [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it)

# Hai bisogno di attivare una **dieta speciale?**

In pochi semplici passaggi puoi inviare la tua richiesta

Per motivi di salute o etico religiosi, è possibile richiedere una dieta speciale. La cuoca preparerà per il bambino un menu alternativo che risponda alle esigenze alimentari richieste.

## Come fare a inviare la richiesta:

- collegati al sito [www.dietescuole.it](http://www.dietescuole.it)
- **registrati o accedi al portale** con nome utente e password che hai creato tu: trovi il box di accesso nella home page del sito
- clicca su **“Richiesta dieta”**
- **compila tutti i campi e inserisci gli allegati richiesti** (carta d'identità del genitore/tutore e, nel caso di dieta per motivi di salute, il certificato medico)
- premi sul tasto **“INVIA RICHIESTA”**

La validità della richiesta varia in base alla tipologia di dieta. Per ulteriori informazioni, visita il sito [menuscuole.it](http://menuscuole.it) alla sezione diete speciali.

Se devi ripresentare la richiesta, ricordati di inviare tutti i documenti e per qualsiasi necessità puoi contattare il servizio dedicato al numero 0461 17 34 599.



Inquadra il QrCode, vai subito a [dietescuole.it](http://dietescuole.it)



## La tua scuola ha la **cucina interna**?

Verifica se i pasti sono preparati internamente o se vengono cucinati in un'altra struttura

A tutti i bambini viene garantito ogni giorno un pasto nutrizionalmente adeguato e sempre cucinato in giornata. La maggior parte delle scuole hanno la cucina interna e solo alcune, per limiti strutturali, hanno la sala mensa ma non la cucina. In questi casi i pasti vengono preparati in un'altra scuola vicina, poi trasportati poco prima del pranzo per la distribuzione a bambini e ragazzi.

### **FALSO MITO:**

Non esiste un centro cottura unico in Trentino: nella Comunità Valsugana e Tesino ci sono 9 cucine nelle scuole



Su [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it) trovi il calendario aggiornato in tempo reale.  
Inquadra il QrCode, vai subito a [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it)

## Verifica nell'elenco come funziona nella tua scuola:

### Cucina interna

Scuola Primaria Borgo Valsugana  
 Scuola Secondaria di primo grado Borgo Valsugana  
 Scuola Secondaria di primo grado Grigno  
 Scuola Primaria Pieve Tesino  
 Scuola Primaria Scurelle  
 Scuola Secondaria di primo grado Strigno  
 Scuola Secondaria di primo grado Telve  
 Scuola Primaria di Telve  
 Scuola Primaria Telve di Sopra  
 Scuola Primaria Tezze di Grigno

### Trasportato

Scuola Primaria Samone	Scuola Primaria Novaledo
Scuola Primaria Strigno	Scuola Secondaria di primo grado Roncegno Terme
Scuola Primaria Villa Agnedo	Scuola Primaria Roncegno Terme
Scuola Primaria Ospedaletto	Scuola Primaria Ronchi Valsugana
Scuola Secondaria di primo grado Castello Tesino	
Scuola Primaria di Marter	
Scuola Primaria di Castelnuovo	

## Notizie in breve

### *Agevolazioni buoni pasto*

## La scadenza della Domanda Unica diventa annuale

Fino a dicembre 2022 non sarà necessario presentare la nuova documentazione, a meno che non si cambi il ciclo scolastico. Il calcolo della quota pasto avverrà quindi come segue:

- Settembre – Dicembre 2022 -> Domanda Unica elaborata sui redditi 2020.
- Gennaio – Giugno 2023 -> Nuova Domanda Unica su redditi 2021

Per l'applicazione delle agevolazioni tariffarie a partire dal 1° gennaio 2023 dovrà essere presentata la nuova Domanda Unica sulla base dei redditi 2021.

# Il menu del giorno, sempre aggiornato!

Su [menuscuole.it](https://menuscuole.it) trovi il calendario  
aggiornato in tempo reale

Segui questi passi:

1. Accedi a [menuscuole.it](https://menuscuole.it)
2. Vai alla sezione “menu del giorno”
3. Scegli la Comunità di Valle e la tipologia di menu

Se vuoi sapere qualcosa in più sul piatto, clicca  
sulle immagini per ulteriori informazioni nutrizionali,  
ricetta, allergeni, ecc.

---

Puoi scaricare il menu in formato pdf ma  
ricordati che potrebbero esserci delle variazioni.  
Ti consigliamo di visitare [menuscuole.it](https://menuscuole.it) per  
visualizzare il menu sempre aggiornato.



Inquadra il QrCode,  
vai subito a  
**[menuscuole.it](https://menuscuole.it)**