



Caterina Di Chio

CHI SONO

Psicologa clinica e di comunità, Psicoterapeuta, Psicodrammatista, Terapeuta EMDR, Esperta in educazione sessuale e formatrice.

Ha lavorato per molti anni nel mondo della scuola, svolgendo ruoli diversi: insegnante, conduttrice di laboratori psicopedagogici, tutor dei futuri insegnanti nel corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria. Oggi continua ad esercitare la sua professionalità nel mondo della scuola come formatrice e psicologa. È autrice di alcuni testi e si occupa di diffusione per genitori e docenti su vari temi psicopedagogici.

Esperienza e professione

PSICOTERAPEUTA

(Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte n.7776)

LIBERA PROFESSIONE presso Studio Amae (Torino) - dal 2021

Psicoterapia individuale (per adolescenti e adulti)

Psicoterapia e trattamento del trauma (EMDR)

Psicoterapia di gruppo con la metodologia dello psicodramma moreniano

DIDATTA presso scuola di psicoterapia Studio di Psicodramma (sede di Torino) - dal 2020

Membro della Redazione della Rivista di Psicodramma Classico - dal 2019

PSICOLOGA CLINICA E DI COMUNITÀ

(Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte n.7776)

LIBERA PROFESSIONE presso Studio Amae (Torino) - dal 2021

Sostegno psicologico

Sostegno alla genitorialità

Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità, anche secondo la metodologia del Circle of Security

Sportello d'ascolto scolastico per docenti-genitori-alunni

Conduzione di gruppi di psicodramma in contesti educativi e associativi

- Sportello d'ascolto presso la **Scuola Ebraica** di Torino (dal 2017)

- Conduzione del laboratorio dal titolo "Perdite, distacchi e riconquiste", presso il **Liceo Scientifico e Linguistico "C. Darwin"** di Rivoli (TO), in collaborazione con la Fondazione Fabretti Onlus (dal 2017)
- Conduzione di gruppi di pazienti con una patologia cronica per conto dell'**Associazione Cibo è salute** (dal 2017)
- Conduzione di gruppi di pazienti con una patologia cronica per conto dell'**Associazione Arcobaleno AIDS ODV** (dal 2015)
- Sportello d'ascolto per l'emergenza coronavirus per il **Comune di Collegno** (2020)
- Personal tutor per pazienti in trattamento farmacologico - **ABBVIE care** (2014)

ESPERTA IN EDUCAZIONE SESSUALE

Iscritta all'Albo FISS (Federazione Italiana di Sessuologia Clinica) dal 2007

Conduzione di gruppi di educazione affettiva e sessuale

Consulenze individuali

Consulenze pedagogiche (per realtà scolastiche e educative)

Formazione rivolta a genitori e docenti

- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso l'**I.C. M.L. King** di Grugliasco (TO) (dal 2015) e presso la **Scuola Ebraica** di Torino (dal 2015)
- Conduzione dei laboratori dal titolo "Emozionarsi, innamorarsi, vivere il piacere. Un percorso di educazione affettiva e sessuale", presso il **Liceo Scientifico Majorana** di Torino (dal 2017)

FORMATRICE

Formazione presso Istituti Scolastici e realtà associative, su tematiche psicologiche e pedagogiche

- 2022 Formatrice presso la **Scuola dell'Infanzia Verna** di Torino
- 2022 Formatrice di docenti presso l'**Istituto Comprensivo M.L. King** di Grugliasco, (TO), corso di formazione dal titolo "Emozioni in relazione"
- Per genitori e docenti presso la **Scuoletta Montessori** di Orbassano (TO) (2022)
- "Riscoprire le relazioni oltre il distanziamento" per docenti e genitori presso l'**I.C. M.L. King** di Grugliasco (TO) (2020-2021)
- "Il valore delle differenze" per docenti presso la **Scuola Ebraica** di Torino (2020-2021)
- "Formazione per supporto psicologico studenti: sostenere gli studenti nella distanza" per docenti presso **PNFD-Ambito territoriale TO03** di Torino (2020)
- "Il bambino competente che litiga e che esplora" per figure educative presso il **Circolo di coordinamento scuole infanzia provinciali n. 7** - Cles (TN) (2017)
- "Per una prevenzione possibile" - referente e formatrice del progetto, per il **Corso di Laurea in Infermieristica, Università di Torino**: percorsi di formazione di peer educator tra i futuri infermieri (2014)
- per docenti e personale educativo, presso l'**Asilo Nido Gattonando** di Pianezza (TO), sui temi della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini e dell'educazione emotiva e sulla creazione del team docenti (in vari anni)
- per docenti, presso la **Scuola dell'Infanzia Coniugi Verna** di Torino, sui temi della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini, dell'educazione emotiva, della relazione con le famiglie (in vari anni)
- per docenti della scuola dell'infanzia e primaria, presso l'**Istituto Sant'Anna** di Torino, sul tema della

- gestione del conflitto e dei litigi tra bambini (2013)
- “Educare alle emozioni e alla resilienza” presso l’**Associazione ASAI** di Torino (2013)
- Formatrice per conto del **CPP (Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei conflitti)** di Piacenza sul tema della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini (dal 2011 al 2015)
- Progettista di interventi di sensibilizzazione nelle scuole sul tema dell’epilessia per **APICE-Associazione Piemontese Contro l’Epilessia** (2013)
- Progettista e conduttrice del laboratorio “Emozioni in scena” per l’**Associazione CRESCERE** di Torino sul riconoscimento e la gestione delle emozioni in modo favorevole alla crescita (2012-13)
- Partecipazione al gruppo di lavoro sulla salute sessuale nell’ambito del Progetto “Guadagnare salute in adolescenza” della **Regione Piemonte** (2008-2009)

RELATRICE

Interventi e Workshop su tematiche psicologiche

- Workshop dal titolo “Àncore, rifugi e ali. Lavorare con le risorse attraverso lo Psicodramma Classico” nell’ambito del **Congresso Internazionale IAGP** di Pescara (2022)
- Ciclo di webinar sull’Educazione sessuale nella scuola primaria per conto di **Raffaello Editore Formazione** (2021)
- “Genitori-figli in tempo di Covid. Le conseguenze psicoemotive su bambini e ragazzi”, ciclo di serate, organizzato dalla **Comunità di Nazareth** di Torino (2021)
- “Genitori trapezisti. Aiutare i figli ad esplorare in sicurezza il mondo degli affetti” (2020), nell’ambito del Progetto Essere genitori: un’arte imperfetta, per **Famigialcentro**
- “A scuola di emozioni”, intervento nell’ambito del Convegno La Qualità dell’integrazione scolastica e sociale del **Centro Studi Erickson**, Roma (2019)
- “Educazione sessuale nella scuola: metodi, strategie e strumenti per l’intervento multidisciplinare. Le scuole primarie e secondarie di primo grado”, all’interno del Corso per Consulenti Sessuali del **Centro Clinico Crocetta** di Torino (2019- 2017-2012)
- “Quei silenzi assordanti. Parlare di morte agli adolescenti”, nell’ambito del ciclo di incontri “Passaggi: il ciclo di vita e i legami affettivi”, per la **Fondazione Fabretti Onlus** (2018)
- “Da dove comincio? Parlare di affetti, sentimenti e altre complicazioni”, organizzato dall’**Università dei Genitori, LaborPace**, Genova (2015)
- “Fare sesso e fare l’amore sono due cose diverse? Riflessioni sull’educazione ai sentimenti”, organizzato dal **Gruppo Abele** di Torino (2014)
- “Uno zaino di emozioni. Quale educazione affettiva e sessuale per i nostri bambini?”, all’interno del **Festival dell’Educazione**, organizzato dal Comune di Torino (2016)
- “Un viaggio nel mondo degli affetti”, incontro per genitori organizzato dall’**Associazione Cultura e sviluppo** di Alessandria (2019)
- “Uno zaino di emozioni: una proposta di educazione affettiva e sessuale per la scuola primaria e secondaria di primo grado”, 10° Convegno internazionale “La qualità dell’integrazione scolastica e sociale”, **Centro Studi Erickson** (2015)
- “È ora di parlarne? Parliamone ora!”, XVI Congresso Nazionale **SITCC** (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) (2013)
- “La consapevolezza della diagnosi - dal sé al mondo”, convegno “Nuovi scenari nella cura della persona con infezione da HIV” (2009)

- "ADOLESCENTI E HIV - La comunicazione della diagnosi: un progetto per aiutare i ragazzi a diventare grandi", XX Congresso "AIDS e Sindromi correlate" (2006)

RESPONSABILE PROGETTI EDUCATIVI PER ARCOBALENO AIDS ODV
(dal 2005 ad oggi)

Coordinatrice dei progetti per giovani HIV positivi finalizzati alla consapevolezza e alla gestione della malattia.

- "HlmoVie al femminile", progetto multimediale sull'HIV e le donne
- "Vivere la sieropositività al femminile: una ricerca-azione con e per le donne ai tempi di U=U", rivolto alle donne
- "I comportamenti sessuali tra giovani donne appartenenti a gruppi di diversa provenienza e origine"
- "HlmoVie" su tutto il territorio nazionale.
- "Giovani e HIV. Verso un comportamento sessuale responsabile", rivolto a giovani delle scuole medie superiori.
- "HIV e Narrazione. Storie di vita di giovani sieropositivi", in convenzione col Dipartimento di Psicologia di Torino.
- "Il mio racconto, la tua storia: meeting nazionale per giovani HIV positivi" (progettazione e coordinamento del meeting nazionale rivolto a giovani HIV positivi e ad operatori di associazioni e centri ospedalieri)
- "Dietro la maschera ci siamo noi: meeting nazionale per giovani con infezione da HIV".
- Partecipazione, come accompagnatrice, a numerosi meeting nazionali rivolti a giovani HIV positivi.
- Referente e formatrice per il Progetto "Per una prevenzione possibile", per il Corso di Laurea in Infermieristica, Università di Torino.
- Partecipazione al gruppo di lavoro sulla salute sessuale nell'ambito del Progetto "Guadagnare salute in adolescenza" della Regione Piemonte.

INSEGNANTE DI SCUOLA PRIMARIA

(Dal 1995 al 2018)

Presso l'I.C. M.L. KING di Grugliasco (TO) (dal 2009 al 2018)

- Progettazione, organizzazione e conduzione di laboratori di educazione socio-affettiva e di educazione sessuale e affettiva
- Organizzazione e conduzione di momenti formativi per i genitori degli alunni
- Referente del progetto di ricerca psico-pedagogica "Litigare bene", in collaborazione con il CPP di Piacenza (Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti);
- Referente del gruppo "Progettare per competenze";
- Membro della Commissione per l'educazione alla salute;

Presso la Scuola Primaria P.Boselli, Collegno (TO) (dal 2006 al 2009)

- Docente dell'area linguistica

Presso la scuola Primaria Padre Gemelli di Torino (dal 1995 al 2006)

- Coordinatrice della Commissione Biblioteca e Centro di Documentazione scolastico;
- Partecipante alla Commissione Documentazione del Circolo Didattico;
- Partecipante alla Commissione - gruppo di lavoro sulla didattica storica e museale;
- Partecipante alla Commissione HC;
- Insegnante accogliente di Tirocinanti del Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria;

Tutor coordinatore presso U.S.Co.T -Ufficio Supervisione e Coordinamento del Tirocinio
presso il Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria dell'Università di Torino (dal 2007 al 2016)

- Progettista dell'attività di tirocinio degli studenti nelle scuole dell'infanzia e primarie e conduttrice di gruppi di lavoro e di riflessione sul tirocinio effettuato e di incontri con i tutor d'aula delle diverse istituzioni scolastiche
- Referente e/o partecipante ai Progetti offerti dall'U.S.Co.T. agli studenti:
- "In Piazza si impara: domeniche di scuola itinerante a Porta Palazzo"
- "Aspetti affettivo-relazionali nel processo di apprendimento. Lo sviluppo delle competenze socio-affettive e la prevenzione del bullismo nella Scuola Primaria"
- "Pratiche didattiche di apprendimento cooperativo"
- "Bambini e bambine in ospedale", in collaborazione con Casa UGI
- Partecipante alla fase di rilevazione della ricerca nazionale APRED (Analisi delle Pratiche Educative) - SIPED (Società Italiana di Pedagogia) "Il tirocinio nella formazione degli insegnanti e il profilo del supervisore"

Animatrice e educatrice

per la cooperativa CEMEA (Centri di Esercitazione ai metodi dell'Educazione Attiva), dal 1992 al 1995

- Animatrice e coordinatrice in colonie e centri estivi (1992-1994)
- Educatrice ambientale presso il Parco Regionale La Mandria di Venaria Reale (TO) (1993)
- Educatrice territoriale presso il CST di Moncalieri (TO) per giovani disabili (1993-1994)

Istruzione e formazione

In corso

Master di perfezionamento in psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva

Istituto M.I.N.D. in collaborazione col Centro Clinico Crocetta e la SITCC (Società Italiana in Terapia Comportamentale e Cognitiva), Torino, Italia

Conclusi

Specializzazione in Psicoterapia (70/70 e lode) (2019)

Presso la Scuola di Psicodramma Moreniano, Torino

- Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia riconosciuta dal MIUR (Decreto 23 luglio

2001)

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità (110/110 e lode) (2013)

Facoltà di Psicologia -Università di Torino, Torino (Italia)

- Tirocinio (250 h) Progetto di Ricerca "Attaccamento e competenza sociale)
- Tirocinio (1000 h) Progetto di Ricerca "HIV e narrazione. Storie di vita di giovani sieropositivi"

Formazione come facilitatore del Circle of Security- Parenting (COS-P®) (2018)

Esperta in conduzione maieutica dei gruppi (2012-2013)

presso CPPP (Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti), Piacenza

- Corso annuale in conduzione maieutica dei gruppi

Esperta in gestione maieutica dei conflitti (2011-2012)

presso CPPP (Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti), Piacenza

- So-stare nei conflitti. Corso annuale in gestione maieutica dei conflitti

Esperta in educazione sessuale (2006-2007)

Centro Clinico Crocetta, Torino

- Corso annuale di Formazione per Esperto in Educazione Sessuale

Esperta in gestione manageriale delle organizzazioni no-profit (2004-2005)

Fondazione C.Feyles-Centro studi e formazione, Torino

- Corso di specializzazione per Esperto in gestione manageriale delle organizzazioni no-profit

Laurea Triennale In Scienze dell'Educazione (110/110 e lode) (2004)

Facoltà di Scienze della Formazione-Università di Torino, Torino (Italia)

- Indirizzo per Educatore Professionale Extrascolastico (Consulente delle interazioni familiari)
- Titolo della dissertazione: "Il cofanetto autobiografico. Educare nella scuola elementare alla memoria e alla scrittura di sé"
- Tirocinio presso Comunità alloggio per minori in affidamento temporaneo o in via di adozione

Accademia Estiva Interuniversitaria della Libera Università dell'Autobiografia (2003)

Libera Università dell'Autobiografia con il patrocinio dell'Università degli Studi di Milano Bicocca, Anghiari (AR)

Docente bibliotecario del Centro Risorse (2000-2001)

Università degli Studi di Padova, Padova

- Master Europeo per la formazione del docente bibliotecario-centro di risorse educative multimediali nella scuola

Diploma di maturità magistrale (58/60) (2001)

Istituto Magistrale D. Berti, Torino

Corsi di aggiornamento frequentati in ambito scolastico, organizzati per tematiche (dal 1995)

- Didattica ipertestuale e multimediale
- Didattica della storia e didattica museale
- Didattica delle biblioteche e della ricerca
- Apprendimento cooperativo
- Autismo: aspetti clinici e pedagogici. La comunicazione facilitata
- La relazione e la flessibilità nella scuola dell'autonomia
- Intercultura
- Teatro d'ombre, danze popolari, musica
- Linguaggio italiano dei segni e grafologia dell'età evolutiva

Lingue

Italiano - madrelingua

Inglese – LIVELLO B2